

le gymTM

**Services sportifs sur mesure qui façonnent le
bien-être en entreprise**

Le Gym X les chiffres

78%

des salariés
souhaiteraient faire du
sport sur leur lieu de
travail

94%

des salariés ayant
accès à une solution
de sport en entreprise
sont satisfaits

30%

des arrêts-maladies
sont causés par les
TMS (le sport réduit
ses problèmes)

35%

de réduction du
taux
d'absentéisme

14%

de réduction du
turnover en
entreprise



Le Gym X les résultats

Cohésion d'équipe

Le sport favorise l'amélioration de la cohésion d'équipe et des relations interentreprises pour renforcer la collaboration et le succès mutuel.

Le retour en entreprise

La pratique sportive, en tant que moyen de redynamiser l'énergie physique et mentale, favorise un retour plus productif en entreprise après des périodes de télétravail ou de congés.

La productivité

L'investissement dans le bien-être des employés, notamment par des activités sportives, est un levier efficace pour stimuler la motivation et favoriser une augmentation significative de la productivité au sein de l'entreprise.

Développement personnel

La participation régulière à des activités sportives contribue significativement à l'augmentation de la confiance en soi en développant des compétences physiques et mentales, renforçant ainsi le bien-être global.

Nos services

Des programmes adaptés à la taille et aux ambitions de votre entreprise

Séances récurrentes

- Hebdomadaires
- Groupes jusqu'à 8 pers
- Sur site ou extérieur

Retraites sportives

- France ou étranger
- Programme sur mesure
- 2 à 7 jours

Aménagement d'espaces

- Etude et création du lieux
- Gestion de l'espace
- Aménagement et équipement

Team building sportif

- Hebdomadaires
- Groupes jusqu'à 8 pers
- Sur site ou extérieur

Un accompagnement structuré, trois niveaux d'ambition

Essentiel

À partir de 440€* / mois HT

- 1 séance / semaine
- Groupes jusqu'à 8 pers
- Engagement 12 mois

** Tarif de base pour 3 participants*

LE PLUS CHOISI

Performance

À partir de 880€* / mois HT

- 2 séances / semaine
- Bilan initial + plan d'action
- Reporting trimestriel RH

** Tarif de base pour 3 participants*

Élite

Sur devis

- Multi-séances + événements
- Aménagement d'espaces
- Accompagnement stratégique

Le processus en 4 étapes :



Analyse des besoins



Construction du programme



Mise en place



Suivi & évolution

Ils nous font confiance



**QUANTUM
SIGNALS**

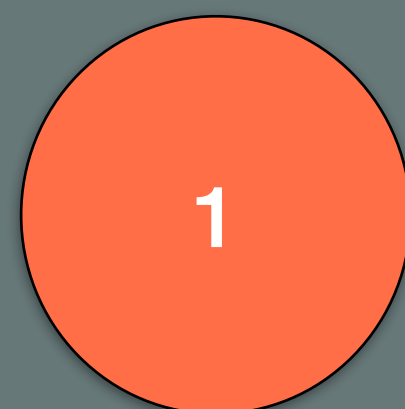
Jordanis KERENIDIS (CEO) « What's really important for me is Le Gym adapts the sessions to my level, since I'm not someone who goes to the gym very often. I also really appreciate the flexibility in scheduling. With all the traveling I do, it's essential for me to find time to train, and Le Gym makes that possible thanks to its adaptability »

OPUS CERTUM
architecture

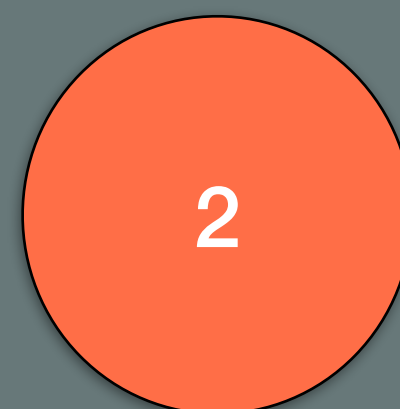
Gilles MELLOUL (CEO) « J'ai particulièrement apprécié sa grande disponibilité et sa souplesse. Il sait vraiment s'adapter au groupe et aux problématiques de chacun. Le petit questionnaire oral en début de séance permet de prendre en compte les besoins individuels, ce qui rend l'accompagnement encore plus personnalisé et pertinent. »

Chaque collaborateur est un athlète.

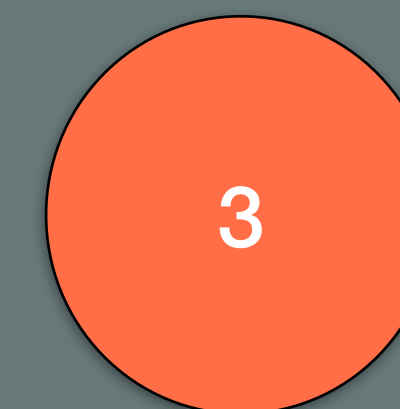
Notre rôle est de créer les conditions pour qu'il progresse.



Un appel découverte
de 30 minutes



Un cycle test de 4 à 6
séances



Un programme sur
mesure

Prenons contact

Nawfel BEN MHENNI - contact@legymfrance.com - +33 6 19 13 38 95

www.legymfrance.com

Réponse garantie sous 24h — Premier échange sans engagement